HISTORIA CLINICA
ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS DE PENSILVANIA-CALDAS
Nit. 890801719
Dir. AVENIDA LA SALLE - Tel. 3113219876

Código Plantilla:EVOPSICOLO
Fecha Historia:27/04/2023 07:04 p.m.
Lugar y Fecha:PENSILVANIA,CALDAS 27/04/2023 07:04 p.m.
Documento y Nombre del Paciente: TI 1016050028 ISABEL CRISTINA OSPINA RIOS
Administradora: NUEVA EPS S.A. Convenio: CONSULTA Tipo de Usuario: BENEFICIARIO RANGO 1
No Historia: 1016050028 Cons. Historia: 1142102
Atención: Ambulatorio

EVOLUCIÓN-CONTROL POR PSICOLOGIA
EVOLUCIÓN-CONTROL POR PSICOLOGÍA:

EVOLUCIÓN-CONTROL POR PSICOLOGIA
IDENTIFICACION DEL USUARIO:
Fecha: 27/04/2023 **Hora:** 18:26
Historia: 1016050028 **Nombre:** ISABEL CRISTINA OSPINA RIOS
Edad: 12 Años **Sexo:** Femenino
Direccion: CRA 7 N 8-55 **Telefono:** 3218868942-3108220399
E.A.P.B.: NUEVA EPS S.A. **Convenio:** CONSULTA

Datos de la Consulta
Número de Sesión: 3
Motivo de la Consulta: PACIENTE REFIERE: "HE ESTADO COMO ESTRESADA"

Relaciones Interpersonales
Descripción Relaciones Interpersonales: LA PACIENTE PRESENTA DIFICULTADES INTERACCIONALES CON SU GRUPO DE PARES Y SITUACIONES DE CONFLICTO EMOCIONAL AL INTERIOR DEL HOGAR, FAMILIA DE TIPOLOGÍA BIPARENTAL, REFUERZO EN LA COMUNICACIÓN ASERTIVA

EXAMEN PSICOLOGICO
Actitud frente a la intervencion: DE INTERÉS SIGNIFICATIVO, COOPERACIÓN Y CONFIANZA
Afecto: AFECTO APLANADO, MODULADO, RESONANTE, CONGRUENTE.
Atención y memoria: SE OBSERVA EUPROSÉXICA, SIN ALTERACIONES SIGNIFICATIVAS, MEMORIA CONSERVADA A CORTO, MEDIANO Y LARGO PLAZO.
Orientación Temporo-espacial: ALERTA, ORIENTADO AUTOPSÍQUICA Y ALOPSÍQUICAMENTE
Pensamiento y lenguaje: ACORDE A SU ESTADO DE ÁNIMO, SIN ALTERACIONES APARENTES EN LA FORMA NI EN EL CONTENIDO.TONO DE VOZ BAJO, CONTACTO VISUAL PERMANENTE, NIEGA CONSUMO DE SPA, NIEGA IDEACIÓN O INTENTO SUICIDA RECIENTE.

DIAGNOSTICO:
Dx. Principal: F419-TRASTORNO DE ANSIEDAD , NO ESPECIFICADO
Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL **Finalidad de la Consulta:** No Aplica
Tipo de Diagnostico Principal: IMPRESION DIAGNOSTICA

Plan de Asesoria Psicologica
Plan de asesoria: CONTINUAR EN CONTROL Y SEGUIMIENTO POR PSICOLOGÍA, SE INICIA PROCESO BAJO ESTRATEGIA DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS, EN REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD PARA EL PRIMER GRADO DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL, COMO PRIMERA INTERVENCIÓN SE REALIZA CARACTERIZACIÓN DE RIESGO PSICOSOCIAL EN PACIENTE CON DIAGNOSTICO PSIQUIÁTRICO. FUE NECESARIO REALIZAR UNA PREVIA SELECCIÓN, CARACTERIZACIÓN Y PRIORIZACIÓN DE LA POBLACIÓN PERTENECIENTE AL PROGRAMA, SEGUIDO A ESTO SE BUSCÓ SOCIALIZAR EL OBJETIVO DEL MISMO PARA POSTERIORMENTE BUSCAR UN PRIMER ACERCAMIENTO ENTRE LOS PARTICIPANTES CON EL FIN DE RESOLVER POSIBLES DUDAS DE LA ESTRATEGIA, GENERAR COMPROMISOS, ACUERDOS Y RESALTAR LA IMPORTANCIA DE LA PARTICIPACIÓN ACTIVA Y ADHERENCIA A LA ESTRATEGIA EN PRO DE SU BIENESTAR Y SALUD MENTAL. SE ESTABLECEN

OBJETIVOS ESPECÍFICOS PARA LAS FUTURAS INTERVENCIONES LAS CUALES SE DESARROLLARON DE MANERA MENSUAL Y SE EXPONDRÁN A CONTINUACIÓN:

1. CARACTERIZACIÓN DE RIESGO PSICOSOCIAL EN PACIENTE CON DIAGNOSTICO PSIQUIÁTRICO.
2. ENTRENAMIENTO TÉCNICA DE RELAJACIÓN NEUROMUSCULAR PROGRESIVA DE JACOBSON.
3. TERAPIA PSICOEDUCATIVA EMOCIONAL BÁSICA
4. PSICOEDUCACIÓN ESTILOS DE VIDA Y CONDUCTAS SALUDABLES
5. EVALUACIÓN DEL IMPACTO DE LAS INTERVENCIONES REALIZADAS. (PRE Y POST TEST).

Evolución control por Psicologia: PACIENTE FEMENINA DE 12 AÑOS DE EDAD, ASISTE A CITA DE CONTROL Y SEGUIMIENTO POR PSICOLOGÍA, SE ANALIZA CON EMOCIONES DISTANTES, CONDUCTA PSICOMOTORA INESTABLE, CON CUADROS DE ANSIEDAD LEVE, CONTACTO ENTRE SUS DEDOS SE QUITA LAS UÑAS CON LOS DIENTES. MADRE REFIERE: "SE DESESTABILIZA POR MOMENTOS, ES DESATENTA".

Se Presento Algun Evento Adverso

EDUCACIÓN

Educacion Brindada sobre: FOMENTO EN CUANTO AL MANEJO Y EXTERIORIZACION DE LAS EMOCIONES, PRÁCTICA EN CONTROL DE LA RESPIRACIÓN, ACTIVIDADES ESENCIALES PARA MANTENER ESTABILIDAD EMOCIONAL Y LLEVAR ESTILOS DE VIDA ADECUADOS, FORMENTANDO HÁBITOS DE SUEÑO Y DE ALIMENTACIÓN. (TRABAJO EN PIC) SESIONES CONTINUADAS.



DR. YOLANDA MUÑOZ MUÑOZ
CC 1053846903
Especialidad. PSICOLOGÍA
Registro. 247767